Автономная некоммерческая организация
Центр дополнительного профессионального образования
«ОСНОВА ЗНАНИЙ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ЦДПО «ОСНОВА ЗНАНИЙ»

_____ Е.П. Молонова
«05» октября 2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков»

Трудоемкость программы: 18 академических часов

Форма обучения: заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Образовательная платформа: GetCourse

Итоговая аттестация: тестирование

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации

Москва, 2026

СОДЕРЖАНИЕ

РАЗДЕЛ 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ 3
РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ 5
Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте (3 ч) 5
Тема 2. Оценка уровня профессионального риска. Разработка мероприятий по снижению рисков (3 ч) 6
Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ (4 ч) 6
Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Средства индивидуальной защиты (3 ч) 7
Тема 5. Организация оказания первой помощи (3 ч) 7
Итоговая аттестация (2 ч) 8
РАЗДЕЛ 3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ 8
РАЗДЕЛ 4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ 9
РАЗДЕЛ 5. ДОКУМЕНТ О КВАЛИФИКАЦИИ 10

РАЗДЕЛ 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Цель реализации программы

Цель программы - совершенствование компетенций слушателей, необходимых для профессиональной деятельности, в области идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте, оценки профессиональных рисков, применения безопасных методов и приемов выполнения работ, использования средств индивидуальной и коллективной защиты, а также получение новой компетенции по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

Программа повышения квалификации направлена на совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации (ч. 4 ст. 76 Федерального закона № 273-ФЗ).

1.2. Нормативные правовые основания разработки программы

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 16, 60, 76).
2. Приказ Минобрнауки России от 24.03.2025 № 266 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
3. Постановление Правительства РФ от 11.10.2023 № 1678 «Об утверждении Правил применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ» (в ред. от 06.05.2026 № 517).
4. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (раздел X «Охрана труда»).
5. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
6. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
7. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
8. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».
9. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
10. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».
11. Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
12. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи».
13. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».
14. Приказ Минтруда России от 22.04.2021 № 274н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист в области охраны труда» (действует до 01.03.2027; с 01.03.2027 - приказ Минтруда России от 30.07.2026 № 324н).

1.3. Планируемые результаты обучения

Содержание программы учитывает профессиональный стандарт «Специалист в области охраны труда» (приказ Минтруда России от 22.04.2021 № 274н) (п. 7 Порядка, утв. приказом Минобрнауки России № 266). В программе совершенствуется компетенция, соответствующая трудовой функции А/04.6 «Организация и проведение мероприятий, направленных на снижение уровней профессиональных рисков» обобщенной трудовой функции А «Обеспечение функционирования системы управления охраной труда в организации». С 01.03.2027 соответствие подлежит уточнению по профессиональному стандарту, утвержденному приказом Минтруда России от 30.07.2026 № 324н.

Трудовые действия, совершенствуемые слушателем:

1. Определение применимых в организации методов оценки вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, профессиональных рисков на рабочих местах.
2. Выявление, анализ и оценка профессиональных рисков.
3. Разработка предложений по обеспечению безопасных условий и охраны труда, управлению профессиональными рисками.
4. Контроль обеспечения работников средствами индивидуальной и коллективной защиты, а также их хранения, оценки состояния и исправности.
5. Контроль наличия средств оказания первой помощи пострадавшим.

Слушатель должен знать (З):

З1 основные требования трудового законодательства в области охраны труда (обязанности работодателя и работника);

З2 классификацию вредных и (или) опасных производственных факторов (физические, химические, биологические, психофизиологические);

З3 порядок идентификации опасностей на рабочем месте с учетом результатов СОУТ;

З4 методы оценки уровня профессионального риска (матричный, балльный, индексный);

З5 иерархию мер управления профессиональными рисками;

З6 безопасные методы и приемы выполнения работ с учетом выявленных опасностей;

З7 виды средств коллективной и индивидуальной защиты;

З8 порядок обеспечения работников СИЗ, правила их применения, осмотра и обслуживания;

З9 порядок разработки и реализации мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;

З10 порядок оказания первой помощи пострадавшим на производстве;

З11 порядок действий при авариях и несчастных случаях на производстве.

Слушатель должен уметь (У):

У1 выявлять и идентифицировать вредные и (или) опасные производственные факторы на рабочем месте;

У2 применять методы оценки уровня профессионального риска;

У3 выбирать безопасные методы и приемы выполнения работ с учетом выявленных опасностей;

У4 подбирать, применять, осматривать и обслуживать средства индивидуальной защиты;

У5 разрабатывать мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков;

У6 оказывать первую помощь пострадавшим до прибытия медицинских работников;

У7 действовать при возникновении аварийных ситуаций и несчастных случаев на производстве.

1.4. Категория слушателей и требования к уровню подготовки

К освоению программы допускаются лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование, а также лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее

образование (ч. 3 ст. 76 Федерального закона № 273-ФЗ; п. 4 Порядка, утв. приказом Минобрнауки России № 266).

Категория слушателей: работники, выполняющие работы в условиях воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, идентифицированных в рамках СУОТ и оценки профессиональных рисков, а также работники, участвующие в организации безопасного выполнения работ, при соблюдении указанных требований к уровню образования.

1.5. Форма обучения, режим занятий, трудоемкость

Форма обучения - заочная, с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (полностью дистанционно, без очных занятий) на образовательной платформе GetCourse.

Режим занятий - самостоятельно, в удобное для слушателя время, с круглосуточным доступом к материалам; не более 8 академических часов в учебный день. Срок обучения определяется календарным учебным графиком (3 учебных дня).

Трудоемкость программы - 18 академических часов, в том числе лекции - 12 ч, практические занятия - 4 ч, итоговая аттестация (тестирование) - 2 ч.

1.6. Учебный план

Таблица 1 - Учебный план

№	Наименование тем	Всего, ак. ч	Лекции	Практика	Форма контроля
1	Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	3	2	1	Текущий контроль
2	Тема 2. Оценка уровня профессионального риска. Разработка мероприятий по снижению рисков	3	2	1	Текущий контроль
3	Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ	4	3	1	Текущий контроль
4	Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Средства индивидуальной защиты	3	3	-	Текущий контроль
5	Тема 5. Организация оказания первой помощи	3	2	1	Текущий контроль
	Итоговая аттестация	2	-	-	Тестирование
	ИТОГО	**18**	**12**	**4**	

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте (3 ч)

Лекции (2 ч):

1.1. Понятия опасности, вредного и опасного производственных факторов (ст. 209 ТК РФ).

1.2. Классификация опасных и вредных производственных факторов по ГОСТ 12.0.003-2015: физические, химические, биологические, психофизиологические.

1.3. Связь идентификации опасностей с результатами специальной оценки условий труда; классы условий труда.

1.4. Источники опасностей: производственная среда, трудовой процесс, организация труда. Тяжесть и напряженность трудового процесса.

1.5. Многофакторное воздействие: независимое, суммарное, синергетическое, антагонистическое.

1.6. Методы контроля (обнаружения, измерения) опасных и вредных производственных факторов.

Практическое занятие (1 ч, дистанционно на платформе GetCourse):

- Обследование типового рабочего места с использованием электронного чек-листа.
- Заполнение карты идентификации опасностей: источник, фактор, возможные последствия, группа фактора.
- Использование данных СОУТ для идентификации опасностей; формирование реестра опасностей.

Тема 2. Оценка уровня профессионального риска. Разработка мероприятий по снижению рисков (3 ч)

Лекции (2 ч):

2.1. Понятие профессионального риска (ст. 209 ТК РФ). Отличие риска от опасности. Структура риска: вероятность и тяжесть последствий.

2.2. Методы оценки уровня профессионального риска (Рекомендации, утв. приказом Минтруда России № 926): матричный, балльный, индексный и др.

2.3. Градации уровней риска: приемлемый, умеренный, значительный, критический.

2.4. Документирование результатов: реестр опасностей, карта оценки профессиональных рисков.

2.5. Актуализация оценки рисков. Связь оценки рисков с СУОТ (приказ Минтруда России № 776н).

2.6. План мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков: структура, сроки, ответственные, ресурсы.

Практическое занятие (1 ч, дистанционно на платформе GetCourse):

- Заполнение матрицы оценки рисков для выявленных опасностей.
- Разбор кейсов: оценка риска для различных рабочих мест.
- Заполнение шаблона «План мероприятий по снижению рисков».

Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ (4 ч)

Лекции (3 ч):

3.1. Иерархия мер управления рисками: исключение опасности, замена, инженерные меры, организационные меры, СИЗ (ст. 218 ТК РФ, приказ № 776н).

3.2. Разработка безопасных методов и приемов выполнения работ с учетом выявленных опасностей.

3.3. Инструкции по охране труда: структура, порядок разработки и пересмотра (приказ Минтруда России № 772н).

3.4. Знаки безопасности по ГОСТ 12.4.026-2015: запрещающие, предупреждающие, предписывающие, пожарной безопасности, эвакуационные и медицинского назначения.

3.5. Электробезопасность: действие электрического тока на организм, защитное заземление, зануление, меры защиты.

3.6. Пожарная безопасность: классы пожаров, первичные средства пожаротушения, порядок действий при пожаре.

3.7. Организация безопасного рабочего места (приказ Минтруда России № 774н). Работы повышенной опасности, наряды-допуски.

3.8. Производственный травматизм: причины, профилактика. Расследование несчастных случаев (приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н). Учет микроповреждений (приказ Минтруда России от 15.09.2021 № 632н).

3.9. Обязанности работодателя (ст. 214 ТК РФ) и работника (ст. 215 ТК РФ) в области охраны труда; права работника (ст. 216 ТК РФ).

Практическое занятие (1 ч, дистанционно на платформе GetCourse):

- Кейс «Выбор безопасного метода выполнения работы»: меры по иерархии и обоснование выбора.
- Идентификация знаков безопасности на интерактивной схеме рабочего места.
- Заполнение фрагмента инструкции по охране труда с привязкой к выявленным опасностям.

Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Средства индивидуальной защиты (3 ч)

Лекции (3 ч):

4.1. Средства коллективной защиты: классификация по ГОСТ 12.4.011-89 (в части СКЗ).

4.2. Инженерные и организационные меры защиты; защита временем и расстоянием.

4.3. Интеграция мер защиты в систему управления охраной труда.

4.4. Нормативное регулирование обеспечения СИЗ: ст. 221 ТК РФ, приказы Минтруда России № 766н, № 767н, ТР ТС 019/2011.

4.5. Классификация СИЗ по назначению и защитным свойствам; классы СИЗ по степени риска (ТР ТС 019/2011).

4.6. Обязанности работодателя и работника по обеспечению и применению СИЗ; выдача, учет, хранение, осмотр и уход за СИЗ.

4.7. Смывающие средства: нормы выдачи, порядок применения. Ответственность за необеспечение и неприменение СИЗ.

Практические занятия по теме не предусмотрены.

Тема 5. Организация оказания первой помощи (3 ч)

Лекции (2 ч):

5.1. Правовые основы оказания первой помощи (ст. 31 Федерального закона № 323-ФЗ, ст. 214 ТК РФ).

5.2. Порядок оказания первой помощи, перечень состояний и мероприятий (приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н).

5.3. Последовательность мероприятий первой помощи.

5.4. Аптечка для оказания работниками первой помощи (приказ Минздрава России № 262н); размещение, хранение, использование (приказ Минтруда России от 09.08.2024 № 398н).

5.5. Первая помощь при кровотечениях, переломах, ожогах, электротравме, потере сознания, тепловом ударе.

5.6. Сердечно-легочная реанимация: показания, техника выполнения, соотношение надавливаний и вдохов.

Практическое занятие (1 ч, дистанционно на платформе GetCourse):

- Оценка сознания, проходимости дыхательных путей, наличия дыхания - по видеоматериалам и интерактивным сценариям.
- Сердечно-легочная реанимация - по видеоурокам и интерактивным тренажерам.
- Способы временной остановки наружного кровотечения.
- Работа с содержимым аптечки первой помощи - интерактивный тренажер.

Итоговая аттестация (2 ч)

Итоговая аттестация проводится в форме тестирования на платформе GetCourse по всем темам программы (раздел 3).

РАЗДЕЛ 3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

3.1. Система контроля

Освоение программы сопровождается текущим контролем по каждой теме и завершается итоговой аттестацией в форме, определяемой организацией самостоятельно (ч. 14 ст. 76 Федерального закона № 273-ФЗ). Формой итоговой аттестации по программе является тестирование.

Таблица 2 - Виды и формы контроля

Вид контроля	Форма	Параметры	Результат
Текущий контроль (темы 1–5)	Тестирование на платформе GetCourse	10 вопросов; 15 минут; не менее 8 правильных ответов	«зачтено» / «не зачтено»
Текущий контроль (практические задания тем 1, 2, 3, 5)	Выполнение заданий в электронном виде	Не менее 80 % верно выполненных элементов заданий по теме	«зачтено» / «не зачтено»
Итоговая аттестация	Итоговое тестирование на платформе GetCourse	15 вопросов (по 3 из каждой темы); 30 минут; не менее 12 правильных ответов (80 %)	«удовлетворительно» / «неудовлетворительно»

3.2. Итоговая аттестация

1. К итоговой аттестации допускаются слушатели, получившие «зачтено» по текущему контролю по всем темам и по практическим заданиям тем 1, 2, 3 и 5.
2. Итоговый тест формируется автоматически из банка тестовых заданий (50 заданий, по 10 по каждой теме): по 3 задания из каждой темы, всего 15 заданий.
3. Время выполнения - 30 минут. Результат «удовлетворительно» - не менее 12 правильных ответов из 15 (80 %).
4. Перед началом итоговой аттестации проводится идентификация слушателя в соответствии с Положением об ЭИОС и Регламентом доступа и идентификации обучающихся.
5. При неудовлетворительном результате слушателю предоставляется одна попытка пересдачи.
6. Результаты итоговой аттестации оформляются протоколом, который подписывают председатель и члены аттестационной комиссии (в том числе с использованием электронной подписи).

3.3. Оценочные материалы

Тестовые задания текущего контроля и итоговой аттестации, практические задания, критерии оценки и ключи приведены в оценочных и методических материалах к программе. Требования к тестовым заданиям: вопросы формулируются на основе действующих нормативных правовых актов; каждый вопрос проверяет один факт, понятие или норму; вопрос содержит не менее трех вариантов ответа, из которых только один правильный; правильные ответы распределены по позициям вариантов.

РАЗДЕЛ 4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

4.1. Учебно-методическое обеспечение

Учебное пособие (конспект лекций); учебный практикум (материалы практических занятий); оценочные и методические материалы; календарный учебный график; электронные лекционные материалы (текст, презентации, видео) и база тестовых заданий на платформе GetCourse.

Нормативные правовые акты и стандарты для изучения:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации (раздел X «Охрана труда»).
2. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» (ст. 31).
3. Федеральный закон от 22.07.2008 № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности».
4. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
5. Приказы Минтруда России от 29.10.2021 № 766н, № 767н, № 772н, № 774н, № 776н; от 28.12.2021 № 926; от 15.09.2021 № 632н; от 20.04.2022 № 223н; от 09.08.2024 № 398н.
6. Приказы Минздрава России от 03.05.2024 № 220н, от 24.05.2024 № 262н.
7. ГОСТ 12.0.003-2015 «ССБТ. Опасные и вредные производственные факторы. Классификация».
8. ГОСТ 12.4.011-89 «ССБТ. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация» (в части средств коллективной защиты).
9. ГОСТ 12.4.026-2015 «ССБТ. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная».
10. ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты».

Интернет-ресурсы:

1. Официальный интернет-портал правовой информации - pravo.gov.ru.
2. Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации - mintrud.gov.ru (раздел «Охрана труда»).
3. Электронный фонд правовых и нормативно-технических документов - docs.cntd.ru.

4.2. Материально-технические условия

Программа реализуется полностью дистанционно; очные учебные помещения не используются. Обучение проводится на образовательной платформе GetCourse, обеспечивающей размещение учебных материалов, тестирование, прием практических заданий, ведение электронного журнала и учет активности слушателей. Программное обеспечение электронной информационно-образовательной среды используется в соответствии с Правилами, утвержденными постановлением Правительства РФ № 1678; обработка персональных данных осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

Требования к рабочему месту слушателя:

1. Компьютер, ноутбук или планшет с современным веб-браузером; стабильное подключение к сети Интернет (не менее 2 Мбит/с).
2. Наушники или колонки для просмотра видеолекций.
3. Веб-камера и микрофон - для идентификации при итоговой аттестации.
4. Программы для просмотра документов (PDF, DOCX) и видео (MP4).

4.3. Организационные условия

1. Доступ к материалам курса открыт круглосуточно в течение периода обучения по календарному учебному графику.
2. Текущий контроль проводится автоматически; задания с открытым ответом проверяет преподаватель в течение 1 рабочего дня.
3. Взаимодействие с преподавателем - через чат, форум, систему сообщений платформы или электронную почту; консультации - асинхронно (ответ в течение 1 рабочего дня) или по видеосвязи по договоренности.

4.4. Кадровые условия

1. Преподаватели с высшим или средним профессиональным образованием и дополнительным профессиональным образованием в области охраны труда, имеющие подготовку по применению электронного обучения и дистанционных образовательных технологий.
2. Преподаватель по теме «Организация оказания первой помощи» - прошедший подготовку по оказанию первой помощи и имеющий практический опыт.
3. Администратор платформы GetCourse и методист, обеспечивающие техническое и методическое сопровождение программы.

РАЗДЕЛ 5. ДОКУМЕНТ О КВАЛИФИКАЦИИ

1. Лицам, успешно освоившим программу и прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации по образцу, установленному АНО ЦДПО «ОСНОВА ЗНАНИЙ» (ч. 10 ст. 60 Федерального закона № 273-ФЗ).
2. Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию или получившим на ней неудовлетворительный результат, а также освоившим часть программы и (или) отчисленным, выдается справка об обучении или о периоде обучения (ч. 12 ст. 60 Федерального закона № 273-ФЗ).
3. Сведения о выданных удостоверениях вносятся в федеральную информационную систему «Федеральный реестр сведений о документах об образовании и (или) о квалификации, документах об обучении» (ФИС ФРДО) в установленном порядке.