Автономная некоммерческая организация
Центр дополнительного профессионального образования
«ОСНОВА ЗНАНИЙ»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ЦДПО
«ОСНОВА ЗНАНИЙ»
Молонова Е.П.
«05» октября 2026 г.

Дополнительное образование

Дополнительное образование детей и взрослых
Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа для взрослых

«Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках системы управления охраной труда в организации и оценки профессиональных рисков (Программа Б)»

ОПИСАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Срок освоения: 16 академических часов
Форма обучения: заочная (электронное обучение с применением дистанционных образовательных технологий)
Образовательная платформа: GetCourse
Выдаваемый документ: сертификат об обучении

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат
034637B40083B493A146C33F585EC29219
Действителен с 10.07.2026 по 10.10.2027
Владелец АНО ЦДПО "ОСНОВА ЗНАНИЙ"

Москва, 2026

РАЗДЕЛ 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Цель реализации программы

Цель программы: удовлетворение образовательных и интеллектуальных потребностей граждан в сфере личной и общественной безопасности, формирование и развитие у слушателей культуры безопасного поведения, а также получение базовых теоретических знаний и практических навыков в области идентификации производственных опасностей, оценки рисков и организации оказания первой помощи пострадавшим.

Дополнительная общеразвивающая программа для взрослых направлена на удовлетворение индивидуальных потребностей человека в интеллектуальном совершенствовании, формирование здорового и безопасного образа жизни.

К освоению программы допускаются: лица без предъявления требований к уровню образования (в том числе лица, имеющие среднее общее, среднее профессиональное и (или) высшее образование).

Направленность программы: социально-гуманитарная.

Программа разработана с учетом актуальных положений Трудового кодекса РФ и нормативных актов в области сохранения жизни и здоровья граждан в процессе трудовой деятельности.

Нормативно-правовая база разработки программы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 16 — применение электронного обучения и дистанционных образовательных технологий; ст. 75 — дополнительное образование детей и взрослых).
- Приказ Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
- Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ (раздел X «Охрана труда»).
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2463 «Об особенностях проведения специальной оценки условий труда».
- Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающих средств».
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты работникам».
- Приказ Минтруда России от 28.12.2021 № 926н «Об утверждении Методических рекомендаций по выбору метода оценки уровня профессионального риска».
- Приказ Минздрава России от 31.07.2020 № 788н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
- Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».
- Методические рекомендации по проверке создания и обеспечения функционирования системы управления охраной труда (утв. приказом Минтруда России от 21.12.2016 № 776н).

Планируемые результаты обучения

Содержание программы направлено на достижение целей программы и планируемых результатов ее освоения.

Требования к знаниям и умениям

В результате освоения программы слушатель должен знать:

- основные принципы обеспечения безопасности человека на рабочем месте;
- классификацию ключевых опасностей и вредных производственных факторов (физические, химические, биологические, психофизиологические);
- порядок идентификации опасностей на рабочем месте с учетом результатов СОУТ;
- методы оценки уровня профессионального риска (матричный, балльный, индексный);
- иерархию мер управления профессиональными рисками;
- безопасные методы и приемы выполнения работ с учетом выявленных опасностей;
- виды средств коллективной и индивидуальной защиты;
- порядок обеспечения работников СИЗ, правила их применения, осмотра и обслуживания;
- порядок разработки и реализации мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;
- алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим на производстве;
- порядок действий при авариях и несчастных случаях на производстве.

Слушатель должен уметь:

- ориентироваться в источниках опасностей на рабочем месте, выявлять вредные и (или) опасные производственные факторы;
- использовать простейшие методы оценки рисков для личной безопасности;
- правильно считывать знаки безопасности на объектах, выбирать безопасные методы и приемы выполнения работ;
- подбирать, применять, осматривать и обслуживать средства индивидуальной защиты;
- разрабатывать мероприятия по снижению уровней профессиональных рисков;
- оказывать первую помощь пострадавшим до прибытия медицинских работников;
- действовать при возникновении аварийных ситуаций и несчастных случаев на производстве.

Общая характеристика программы

Категория обучающихся: работники рабочих профессий, а также иные работники, желающие повысить культуру безопасного поведения и получить знания о безопасных методах выполнения работ.

К освоению программы допускаются лица без предъявления требований к уровню образования.

Форма обучения: электронное обучение с применением дистанционных образовательных технологий (полностью дистанционный формат без очных занятий). Обучение осуществляется через образовательную платформу GetCourse.

Режим занятий: самостоятельно в удобное для слушателя время с круглосуточным доступом к материалам на образовательной платформе GetCourse. Период обучения определяется календарным учебным графиком.

Трудоемкость программы: 16 академических часов, в том числе: лекции (теоретическое обучение) — 12 часов (75 %); практические занятия — 4 часа (25 %).

Учебный план

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Лекции	Практика	Форма контроля
1	а) Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	3	2	1	Текущий контроль
1.1	Классификация опасностей. Идентификация опасных факторов на рабочем месте	3	2	1	
2	б) Оценка уровня профессионального риска. Разработка мероприятий по снижению рисков	3	2	1	Текущий контроль
2.1	Понятие профессионального риска. Методы оценки. Разработка плана мероприятий	3	2	1	
3	в) Безопасные методы и приемы выполнения работ	4	3	1	Текущий контроль
3.1	Иерархия мер управления рисками. Инструкции по охране труда. Знаки безопасности. Действия при авариях и несчастных случаях	4	3	1	
4	г) Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных факторов. Средства индивидуальной защиты	3	3	0	Текущий контроль
4.1	Средства коллективной	3	3	0	

РАЗДЕЛ 2. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема а) Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте (3 часа: 2 часа лекций, 1 час практики)

Лекции (2 часа):

Понятие опасности, вредного и опасного производственных факторов. Классификация опасностей по ГОСТ 12.0.003-2015: физические, химические, биологические, психофизиологические факторы. Связь классификации опасностей с результатами специальной оценки условий труда (СОУТ). Источники опасностей на рабочих местах: производственная среда, трудовой процесс, организация труда. Многофакторное воздействие: независимое, суммарное, синергетическое, антагонистическое. Методы контроля (обнаружения, измерения) за опасными и вредными производственными факторами.

Практические занятия (1 час, дистанционно на платформе GetCourse):

Виртуальное обследование типового рабочего места с использованием электронного чек-листа на платформе GetCourse. Заполнение электронной карты идентификации опасностей: указание источника, фактора, возможных последствий. Использование данных СОУТ для идентификации опасностей.

Тема б) Оценка уровня профессионального риска. Разработка мероприятий по снижению рисков (3 часа: 2 часа лекций, 1 час практики)

Лекции (2 часа):

Понятие профессионального риска. Отличие риска от опасности. Структура риска: вероятность и тяжесть последствий. Методы оценки уровня профессионального риска (согласно Приказу Минтруда России от 28.12.2021 № 926н): матричный, балльный, индексный методы. Градации уровней риска: приемлемый, умеренный, значительный, критический. Документирование результатов оценки профессиональных рисков: форма карты оценки риска. Периодичность актуализации реестра опасностей и карты оценки рисков. Связь оценки рисков с СУОТ. Разработка плана мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков: структура, определение сроков, ответственных, ресурсов.

Практические занятия (1 час, дистанционно на платформе GetCourse):

Заполнение электронной матрицы оценки рисков для выявленных опасностей с использованием интерактивного шаблона на платформе GetCourse. Разбор 1–2 кейсов: расчет риска для различных рабочих мест с использованием онлайн-калькулятора. Заполнение шаблона «План мероприятий по снижению рисков» для 1–2 рабочих мест в интерактивном режиме.

Тема в) Безопасные методы и приемы выполнения работ (4 часа: 3 часа лекций, 1 час практики)

Лекции (3 часа):

Иерархия мер управления рисками: устранение опасности; замена; инженерные меры; организационные меры; СИЗ. Разработка безопасных методов и приемов выполнения работ с учетом выявленных опасностей. Инструкции по охране труда: структура (5 разделов согласно Приказу Минтруда России от 29.10.2021 № 772н), порядок разработки, содержание, пересмотр. Знаки безопасности (ГОСТ 12.4.026-2015): запрещающие, предупреждающие, предписывающие, указательные, эвакуационные. Электробезопасность: действие электрического тока на организм, защитное заземление, зануление, меры защиты. Пожарная безопасность: классы пожаров, первичные средства пожаротушения, порядок действий при пожаре. Организация безопасного рабочего места (Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н). Безопасные методы выполнения работ повышенной опасности: наряды-допуски.

Производственный травматизм: причины, анализ, профилактика. Расследование несчастных случаев (Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н). Микроповреждения (микротравмы): учет и профилактика (Приказ Минтруда России от 15.09.2021 № 632н). Обязанности работника (ст. 214 ТК РФ) и работодателя (ст. 214.1 ТК РФ) в области охраны труда.

Практические занятия (1 час, дистанционно на платформе GetCourse):

Кейс-разбор «Выбор безопасного метода выполнения работы» в интерактивном формате. Идентификация знаков безопасности на интерактивной схеме рабочего места на платформе GetCourse. Заполнение фрагмента инструкции по охране труда с привязкой к выявленным опасностям в электронном шаблоне.

Тема г) Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов. Средства индивидуальной защиты (3 часа: 3 часа лекций)

Лекции (3 часа):

Средства коллективной защиты (СКЗ): классификация по ГОСТ 12.4.011-89. Средства нормализации воздушной среды, защиты от шума, вибрации, излучений, поражения электрическим током, механических воздействий. Инженерные и организационные меры защиты: ограждения, блокировки, сигнализация, рациональная организация труда, режимы труда и отдыха. Интеграция мер защиты в систему управления охраной труда (СУОТ) организации. Нормативное регулирование обеспечения СИЗ: Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н, Единые типовые нормы (ЕТН, Приказ № 767н), ТР ТС 019/2011. Классификация СИЗ по классам и защитным свойствам: изолирующие, фильтрующие, предохранительные, сигнальные, дерматологические. Классы защиты СИЗ (1-й, 2-й, 3-й класс): характеристики, области применения, требования к маркировке. Обязанности работодателя и работника в части обеспечения и применения СИЗ. Порядок выдачи, учета, хранения, осмотра и обслуживания СИЗ. Смывающие и обезвреживающие средства: нормы выдачи, порядок применения.

Практические занятия не предусмотрены.

Тема д) Организация оказания первой помощи (3 часа: 2 часа лекций, 1 час практики)

Лекции (2 часа):

Правовые основы оказания первой помощи (ст. 31 Федерального закона от 21.11.2011 № 323-ФЗ, ст. 214 ТК РФ). Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, и мероприятий по ее оказанию (Приказ Минздрава России от 31.07.2020 № 788н). Алгоритм оказания первой помощи: оценка обстановки, устранение поражающих факторов, оценка состояния пострадавшего, вызов экстренных служб. Состав аптечки для оказания первой помощи (Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н). Требования к размещению, хранению и использованию аптечки. Первая помощь при кровотечениях, переломах, ожогах, электротравме, потере сознания, тепловом и солнечном ударе. Сердечно-легочная реанимация: показания, техника выполнения, соотношение компрессий и вдохов.

Практические занятия (1 час, дистанционно на платформе GetCourse):

Оценка сознания, проходимости дыхательных путей, наличия дыхания и кровообращения — отработка по видеоматериалам и интерактивным сценариям. Сердечно-легочная реанимация — отработка техники по видеоурокам. Остановка кровотечений: пальцевое прижатие, наложение жгута, давящая повязка. Работа с содержимым учебной аптечки первой помощи.

РАЗДЕЛ 3. ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ И ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Контроль и оценка результатов

Контроль освоения программы осуществляется в дистанционной форме через образовательную платформу GetCourse и включает текущий контроль по каждому разделу. Освоение программы завершается итоговой аттестацией в форме тестирования.

Текущий контроль

Форма: автоматизированное тестирование на платформе GetCourse с выбором одного правильного ответа. Количество вопросов: 10. Время выполнения: 15 минут. Порог успешности: не менее 80 % правильных ответов (не менее 8 из 10). Результат: «зачтено» / «не зачтено».

Практическая часть

Форма: выполнение практических заданий в электронном виде (заполнение шаблонов, решение ситуационных задач на платформе GetCourse). Порог успешности: не менее 80 % правильно выполненных заданий. Результат: «зачтено» / «не зачтено».

Итоговая аттестация

Форма: компьютерное тестирование в дистанционном режиме на платформе GetCourse. Содержание теста: охватывает все темы программы. Количество вопросов: 15. Время выполнения: 30 минут. Порог успешности: не менее 80 % правильных ответов (не менее 12 из 15). Результат: «зачтено» / «не зачтено».

Документальное оформление: протокол итоговой аттестации и сертификат об обучении установленного организацией образца.

Критерии оценки текущего контроля:

- Зачтено: 8–10 правильных ответов (80–100 %). Слушатель допускается к следующему разделу.
- Не зачтено: 0–7 правильных ответов (0–70 %). Требуется повторное изучение и пересдача.

Критерии оценки итоговой аттестации:

- Удовлетворительно: Не менее 80 % правильных ответов (12 из 15) и успешное прохождение текущего контроля. Статус: Выдача сертификата об обучении.
- Неудовлетворительно: Менее 80 % правильных ответов. Статус: Повторная сдача итогового теста.

Порядок проведения контроля и документальное оформление

Текущий контроль проводится дистанционно по завершении каждого раздела. Результаты фиксируются автоматически. Итоговая аттестация проводится в форме дистанционного компьютерного тестирования. Результаты оформляются протоколом итоговой аттестации. Лицам, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается сертификат об обучении.

РАЗДЕЛ 4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Учебно-методическое и информационное обеспечение программы

Информационные ресурсы включают официальные интернет-порталы правовой информации (pravo.gov.ru), сайт Министерства труда и социальной защиты РФ, ЕИС Охраны труда (akot.rosmintrud.ru). На платформе GetCourse размещаются электронные лекции, презентации, видеоматериалы, кейсы и интерактивные тренажеры для самостоятельной работы, электронная библиотека.

Материально-технические условия

Программа реализуется полностью в дистанционном формате с применением электронного обучения и ДОТ. Очные учебные помещения не используются. Функциональность образовательной платформы GetCourse обеспечивает загрузку курсов, размещение материалов, проведение тестирования, учет активности слушателей и ведение электронного журнала оценок. Обеспечивается защита персональных данных слушателей в соответствии с ФЗ № 152-ФЗ.

Кадровое обеспечение

Реализацию программы обеспечивают преподаватели, имеющие высшее или среднее профессиональное образование, дополнительную подготовку в области охраны труда, а также навыки работы с электронным обучением и дистанционными технологиями. Техническую поддержку и администрирование платформы осуществляет технический специалист.

СВЕДЕНИЯ О ДОКУМЕНТЕ ОБ ОБУЧЕНИИ

Лицам, успешно освоившим программу, выдается Сертификат об обучении установленного организацией образца. Внесение сведений о сертификатах по дополнительным общеразвивающим программам в ФИС ФРДО нормативными правовыми актами РФ не предусмотрено. Регистрация выданных документов осуществляется во внутреннем электронном реестре АНО ЦДПО «ОСНОВА ЗНАНИЙ».